

Le vinaigre de cidre de pommes pour les poules

Les vraies explications...

Simple Nature (Marie-Eve Martineau) www.simplenature.ca

Quel vinaigre choisir?

Il vous faut un vinaigre de qualité. Il doit être vivant, non pasteurisé. Habituellement, il est également biologique. Vous devriez retrouver ces mentions sur l'emballage :

VINAIGRE DE CIDRE DE POMMES NON PASTEURISÉ AVEC LA MÈRE

*la mère est le symbiote (accumulation visible de bactéries et/ou levures) qui ont été développées dans le cidre de pomme pour le transformé en vinaigre. Il s'agit d'un processus de fermentation lactique qui survient habituellement à la suite d'une fermentation lactique ou alcoolique. Ces bactéries sont vraiment excellentes pour votre santé et celle des poules... on y reviendra un peu plus loin.



Pourquoi en donner aux poules?

Pour deux raisons majeures...

- 1- **Le vinaigre de cidre de pomme non pasteurisé est rempli de bonnes bactéries. Ces bactéries sont des PROBIOTIQUES.** Elles iront coloniser l'intestin de la poule (et le vôtre aussi si vous décidé de vous mettre également à ce traitement vraiment profitable pour votre santé également). Votre intestin est le siège de votre système immunitaire et le reflet de l'état de santé général de son propriétaire. Les premières défenses y siègent (système immunitaire acquis). Un bon ratio pour une bonne santé serait de parvenir à conserver 70% de bonnes bactéries et levures en nous versus 30% de mauvaises. Mais comme des combats se gagnent et se perdent sans cesse... et que le milieu de reproduction des bonnes bactéries qui nous colonisent se trouve à l'extérieur de nous (dans le cidre de pommes pour ce cas-ci précisément) et bien, la consommation de probiotiques, levures et prébiotiques dois se faire de manière assez régulière, mais pas nécessairement journalière!

Le vinaigre sera donc utilisé durant les moment critiques ou jugés utiles : changements de saison, stress, introduction de nouveau sujet, accompagnement d'un traitement, pour tout le cheptel en prévention quand un oiseau est malade...

Vous pourriez également trouver ces sources de probiotiques ailleurs comme dans :

- la moulée fermentée (moulée de qualité SVP... pas de la moulée remplie d'additifs)
- réjuvélac (fermentation de grains germés)
- kombucha (j'utilise mes batch qui goutent trop vinaigrées)
- mère de kombucha (en morceaux ou broyées)
- fruits fermentés de vos kéfirs de fruits
- petits lait de vos yogourts égouttés, labnés, fromages ou kéfiran
- probiotiques aviaires (voir le site web de BACI PLUS)

2- **Le vinaigre de cidre de pomme, NEUTRALISE LE PH DU CORPS.** Ok, ce concept est difficile à comprendre et à avaler, mais faites vos recherches sur des sites internet fiables et vous pourrez confirmer ce que je vous dis.

Contrairement à la logique et aux évidences, le vinaigre de cidre de pomme est acide, mais une fois ingéré, neutralise le PH du corps de l'hôte.

- Les pathogènes se développent beaucoup mieux dans un corps acide.
- Le vinaigre de cidre de pomme neutralise le PH, donc rend le milieu dure à la vie des pathogènes (Le jus de citron agit exactement de la même manière).
- Donc en rendant le corps plus alcalin, vous nuisez FORTEMENT au développement des pathogènes (maladies, virus, mauvaises bactéries, ...)

Posologie....

Il n'y a pas de réelle posologie qui existe. Il s'agit quand même de quelques choses de naturel, qui accompagne un traitement, prévient l'apparition de problèmes et augmente les capacités du système immunitaire. À mes yeux à moi, un dosage et un usage correct serait :

1 ou 2 bouchons dans l'eau de la buvette tous les jours durant une semaine, en cas problématique ou en circonstances jugez utiles : changements de saison, stress, introduction de nouveau sujet, accompagnement d'un traitement, pour tout le cheptel en prévention quand un oiseau est malade...

Si votre animal est très malade, vous pourriez lui administrer directement au bec, avec une pipette à raison de 1ml 2 x par jour. N'oubliez pas de traiter le reste du cheptel en prévention, en mettant du vinaigre de cidre de pomme dans la buvette. Vous pourriez même lui faire un mélange vinaigre de cidre de pomme + huile essentielle d'origan d'Espagne + EPP (extrait de pépins de pamplemousse). Ce mélange aurait un effet à très, très large spectre, mais consultez mon PDF sur l'HE d'origan d'Espagne avant de l'utiliser car ce produit possède des particularités et est très dermocaustique.

Est-ce que le vinaigre de cidre de pomme va finir par attaqué le squelette de ma poule ?

NON... bien sûr que non... Mais il faut savoir que toute chose est bonne SANS EXAGÉRATION. Je vous ai dit tout à l'heure que le vinaigre de cidre de pomme NEUTRALISAIT le PH du corps... pour attaquer le squelette de l'animal et en dissoudre le calcium, il en faudrait une très grande consommation. À raison de 1 ou 2 bouchons dans une buvette d'eau durant une semaine et quelques fois par année... pour un animal qui vivra en moyenne 4 ans, je ne crois pas que vous devriez vous soucier de ce point.

Par contre, l'apport en minéraux de votre volaille elle est à surveiller. Les moulées déjà toute préparées ne répondent pas toujours au besoin de l'animal aux différents stades de sa vie. La pierre à chaux, les coquilles d'huitres et même leurs propres coquilles d'œufs écrasées, sont d'excellent suppléments pour vos poules, surtout si ce sont de grandes pondeuses qui donnent tout ce qu'elles ont à leur production d'œufs.